

# Les maladies allergiques causées par les aéroallergènes

## Les symptômes dus aux aéroallergènes saisonniers ou perannuels peuvent s'additionner

La plupart des personnes allergiques souffrent de plusieurs allergies, par exemple vis-à-vis d'allergènes perannuels et saisonniers qui forment ensemble la charge d'allergènes.<sup>1</sup> S'ils sont aussi allergiques au pollen, les patients souffrant d'une allergie perannuelle connaissent pendant la saison pollinique une exacerbation supplémentaire de leurs symptômes; ces patients présentent souvent aussi une aggravation de leurs symptômes après avoir été en contact avec des substances irritantes (gaz d'échappement, fumée de cigarettes) ou lors d'infections virales. Les troubles ne se déclarent parfois que lors du cumul des facteurs déclenchants.<sup>2,3</sup> Par ailleurs, les allergies sont la cause de l'asthme chez une majorité des enfants concernés et chez la moitié des adultes.<sup>4,5</sup>

## Quels sont les avantages d'un diagnostic complet de l'allergie ?

L'identification de tous les allergènes auxquels un patient réagit permet de mettre au point des stratégies préventives liées à l'exposition. Par ailleurs, cette identification est indispensable pour décider s'il faut recourir à une immunothérapie spécifique et le cas échéant, à quelle immunothérapie. Une réduction de l'exposition aux allergènes ainsi qu'un traitement ciblé peuvent aider à réduire les symptômes allergiques et l'utilisation des médicaments antiasthmatiques.<sup>4,5</sup>

## Qu'est-ce que l'IgE spécifique et pourquoi faut-il s'en servir pour diagnostiquer l'allergie en médecine générale ?

- Les tests ImmunoCAP™ servent à déterminer les IgE spécifiques dans un échantillon de sang normal. Ils indiquent la quantité d'IgE spécifiques aux allergènes dans le sang du patient (sensibilisation).

- Aucun matériel particulier n'est nécessaire et le prélèvement sanguin peut être réalisé par le personnel du cabinet.
- Les cas de polysensibilisation sont fréquents et à l'origine de la réaction à plusieurs allergènes de certains patients. Dans ce cas, il est possible d'identifier le déclencheur de l'allergie à l'aide de la détection des allergènes majeurs (marqueurs des sources) au moyen du diagnostic de composants in vitro.
- Chez les patients polysensibilisés, poser le diagnostic uniquement sur la base de tests cutanés peut conduire chez plus de la moitié d'entre eux, au choix d'une solution d'immunothérapie spécifique non indiquée.<sup>6</sup>
- Les sensibilisations aux allergènes majeurs ne peuvent être décelées que grâce à la détermination d'IgE spécifiques dans le sérum.

Toutefois, il faut savoir que même une sensibilisation aux allergènes majeurs ne peut prédire une allergie pertinente pour le patient. Seule la corrélation entre l'anamnèse et les résultats de laboratoire permet de diagnostiquer l'allergie. Dans les situations peu claires et en cas de sensibilisations multiples, il est souvent utile d'adresser le patient à un médecin allergologue. Celui-ci pourra poser un diagnostic précis, conseiller le patient et lui recommander un traitement personnalisé.

**Références :** 1. Ciprandi G et al. Characteristics of patients with allergic polysensitization: the POLISMAIL study. *Eur Ann Allergy Clin Immunol* 40(3);2008:77-83 2. Eggleston PA. Control of environmental allergens as a therapeutic approach. *Immunol Allergy Clin North Am*. 2003;23(3):533-547 3. Wickman M. When allergies complicate allergies. *Allergy* 2005;60(suppl 79):14-18 Eggleston PA. 4. Allen Ramey F et al. Sensitization to Common Allergens in Adults with Asthma. *J Am Board Fam Pract* 2005;18(5):434-439 5. Host A et al. The role of allergy in childhood asthma. *Allergy* 2000;55:600-608 6. Sastre J. et al. How molecular diagnosis can change allergen-specific immunotherapy prescription in a complex pollen area. *Allergy*. 2012;67:709-711

En savoir plus maintenant [thermoscientific.com/phadia/fr](http://thermoscientific.com/phadia/fr)

© 2019 Thermo Fisher Scientific Inc. Tous droits réservés. Sauf indication contraire, toutes les marques déposées sont la propriété de Thermo Fisher Scientific et de ses filiales. Fabricant légal: Phadia AB, Uppsala, Suède

Thermo Fisher Diagnostics AG, Sennweidstr. 46, CH-6312 Steinhausen, Tél. +41 43 343 4050, Fax +41 43 343 4051

91909.AL.EU49.FR.v2.19

**ThermoFisher**  
SCIENTIFIC